

# Programa Comienzo Saludable - APOYO DE UNA DOULA

## Steward Health Choice se preocupa por su bienestar

Steward Health Choice cree en un enfoque personal de atención médica dentro de su misma comunidad. Desarrollamos nuestro plan de atención médica pensando en usted. Nuestro objetivo es brindarle atención médica de calidad, programas, servicios y beneficios adicionales para apoyarla en su camino hacia su bienestar; necesidades, salud y vida.



### Una doula es una profesional calificada que le proporciona apoyo a usted y su familia.

- Durante su embarazo
- Durante el trabajo de parto y el parto
- Después de que salga del hospital y regrese a su casa con su bebé

Las doulas son proveedores de servicios no médicos que colaboran con su médico, su coordinador de cuidados de la salud y otros miembros de su equipo de atención.

### Como miembro de Steward Health Choice, usted califica para obtener el apoyo GRATUITO de una doula.

Se le asignará la doula que mejor se ajuste a sus necesidades. También contamos con doulas que hablan muchos idiomas.

### Su doula:

- La visitará en su casa durante su embarazo
- Estará con usted durante todo el trabajo de parto y en el parto
- Los visitará, a usted y a su bebé, en su casa después de que salgan del hospital

### Ella puede ayudarle con cosas como:

- El apoyo emocional durante el embarazo, el nacimiento y después de que regrese a su casa con su bebé
- Darle consejos para tener un embarazo y un bebé saludables
- Prepararla para dar a luz (por ejemplo, cómo controlar el dolor)
- Entender todas las opciones que usted y su bebé tienen
- Involucrar a su pareja y a sus seres queridos para que puedan darle un mejor apoyo
- La instrucción sobre la lactancia y la alimentación de un recién nacido
- La instrucción sobre cómo brindar cuidados al recién nacido y el sueño seguro

Entérese de cómo puede tener un embarazo más seguro y saludable. Llame a Servicios para miembros de Steward Health Choice al **855-860-4949**.