

# Programa de Iniciação Saudável – APOIO DE ASSISTENTE DE PARTO

## O Steward Health Choice preocupa-se com o seu bem-estar

O Steward Health Choice acredita numa abordagem pessoal da assistência médica na sua comunidade. Concebemos o nosso plano de saúde a pensar em si! O nosso objetivo é oferecer uma assistência médica, programas, serviços e benefícios adicionais de qualidade para apoiá-la no seu caminho para o bem-estar. As suas necessidades, a sua saúde, a sua vida.



### A assistente de parto, ou doula, é uma profissional formada que a apoia a si e à sua família

- Durante a sua gravidez
- Durante o seu trabalho de parto e nascimento
- Depois de voltar para casa do hospital com o seu bebé

As assistentes de parto são prestadoras de cuidados não médicos que trabalham com o seu médico, coordenador de assistência e outros membros da sua equipa médica.

### Como membro do Steward Health Choice, é elegível para obter apoio GRATUITO de uma assistente de parto!

Ser-lhe-á atribuída uma assistente de parto que se adapta às suas necessidades. Também temos assistentes de parto que falam muitas línguas.

### Assa assistente de parto irá

- Acompanhá-la em casa durante a gravidez
- Estar consigo durante todo o seu trabalho de parto e nascimento
- Visitá-la a si e ao seu bebé em casa depois de sair do hospital

### A assistente de parto pode ajudá-la com coisas como

- Apoiá-la emocionalmente durante a gravidez, nascimento e depois de ir para casa com o seu bebé
- Oferecer dicas para ter uma gravidez e um bebé saudáveis
- Prepará-la para dar à luz (p. ex., como lidar com a dor)
- Compreender todas as opções que tem para si e para o seu bebé
- Envolver o seu companheiro ou entes queridos para que eles possam apoiá-la melhor
- Educação sobre amamentação ou alimentação infantil
- Fornecer educação sobre cuidados ao recém-nascido e segurança durante o sono

Descubra como pode ter uma gravidez mais segura e saudável. Ligue para os Serviços ao Membro do Steward Health Choice em **855-860-4949**.

 Steward  
Health Care Network

HEALTH | CHOICE  
MASSACHUSETTS